

## **Examen Reformer**

Selon l'analyse posturale et les *Cinq Principes de Base*, vous guiderez votre sujet durant une séance d'entraînement de 40-50 minutes combinant des exercices des niveaux débutants et intermédiaires.

Niveau 1:

Au moins 6 exercices débutants et 4 intermédiaires

Niveaux 1 & 2 combinés:

Au moins 6 exercices avancés (en plus de ceux cités ci-dessus).